



**Ich habe das Label „Schizophrenie“.  
Am schlimmsten sind die  
Berührungsängste der  
sogenannten „Normalos“.**

Ich wünsche mir,  
dass Leute einfach fragend auf mich zugehen.  
Anstatt mir mit negativen Vorurteilen zu begegnen. **Denn:**

**Niemand kann sicher sein, nie psychische  
Gesundheitsprobleme zu bekommen.**

**Heike O., M.A. Anglistik, mehrfachbehindert, „Expertin in eigener Sache“**

